

# LAUFTREFF

mit  
**Neueinsteiger Gruppe**  
Mix aus run + walking

Möchten Sie gerne den Laufsport entdecken oder vertiefen und in gemeinsamen Trainings Erfahrungen austauschen und Tipps erhalten?

Betreut durch Steve Gisler und Imholz Sport werden Neulinge und Fortgeschrittene auf den Swiss City Marathon Lucerne vorbereitet. Die Teilnahme ist freiwillig. Imholz Sport und Steve-Events sorgen am Marathon für zwei Verpflegungsposten.

## ANGEBOT

- Gemeinsames Training
  - Erfahrungsaustausch
  - Trainingsmotivation
  - Wettkampf- und Trainingstipps
  - Test von Produkten
  - Getränke nach Trainings
- Kosten Fr. 100.-

## LAUFTREFF DATEN

### Übersicht Lauftreffs:

Datum	Zeit	Treffpunkt
DO 04.04.	18.00 Uhr	Seerestaurant Seedorf
DO 25.04.	19.00 Uhr	Sportplatz Feldli Altdorf
DO 16.05.	19.00 Uhr	Sportplatz Unterschächen
DO 06.06.	19.00 Uhr	Parkplatz Schiessplatz Flüelen
FR-SO 07.-09.06.	Uri aktiv	Ausstellung und Lauftrainingsangebote
DO 20.06.	19.00 Uhr	Parkplatz DAG Altdorf
SA 10.08.	13.00 Uhr	Urner Talboden (freiwillig)
DO 22.08.	19.00 Uhr	Seerestaurant Seedorf
DO 12.09.	18.30 Uhr	Erstfeld Krump
DO 03.10.	18.00 Uhr	Sportplatz Attinghausen
SO 27.10.		Swiss City Marathon Lucerne
DO 14.11.	19.00 Uhr	Abschlussabend

Anmeldung bis 30. März 2024 an:

Imholz Sport, Klausenstrasse 142, 6463 Bürglen oder per Internet [www.imholzsport.ch/Events/Lauftreff](http://www.imholzsport.ch/Events/Lauftreff)

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Natel

E-Mail

Geburtsdatum

Neueinsteiger oder Anfänger bitte ankreuzen

**LAUFTREFF 2024**